

Limiettijden VJK 2019									
Afstand	Stijl	Jongens				Meisjes			
		11 jaar (geboren in 2008)	12 jaar (geboren in 2007)	13 jaar (geboren in 2006)	14 jaar (geboren in 2005)	11 jaar (geboren in 2008)	12 jaar (geboren in 2007)	13 jaar (geboren in 2006)	14 jaar (geboren in 2005)
400m	vrije slag	06:17,00	05:52,10	05:19,20	05:03,80	06:21,30	05:51,20	05:27,40	05:10,90
200m	wisselslag	03:24,40	03:07,40	02:52,40	02:40,30	03:23,50	03:07,10	02:54,30	02:46,50

Limiettijd kan gezwommen worden in zowel een 25m als een 50m bad.