

# Trainingsuren competitie

SPRINGPLANK-TEAM	
Maandag	17.25-18.30
Vrijdag (Meise)	17.25-18.30
Zaterdag	11.00-12.00
Zaterdag (selectie door trainers)	17.50-19.00

SPORTZWEMMERS B	
Dinsdag	19.20-20.30
Vrijdag (Meise)	17.25-18.30
Zaterdag	09.50-11.00

SPORTZWEMMERS A	
Dinsdag	19.20-20.30
Vrijdag (Meise)	17.25-18.30
Zaterdag	09.50-11.30

PRÉ-SELECTIE	
Maandag	19.00-20.45
Dinsdag	19.20-20.45
Donderdag	19.20-21.00
Zaterdag	10.00-12.00

JEUGDSELECTIE B	
Maandag	18.30-20.45
Dinsdag	19.20-21.00
Donderdag	19.20-21.00
Zaterdag	18.00-20.15

JEUGDSELECTIE A	
Maandag	18.30-20.45
Dinsdag	19.20-21.30
Donderdag	19.20-21.30
Vrijdag (Meise)	17.25-18.30
Zaterdag	17.20-20.15

GEVORDERDEN B	
Maandag	19.20-20.30
Donderdag	19.20-20.45
Zaterdag	09.50-12.00

GEVORDERDEN A	
Maandag	17.45-20.45
Dinsdag	19.20-21.00
Vrijdag	17.20-19.30
Zaterdag	09.50-11.00
Zaterdag	17.15-20.15

KERNPLOEG	
Maandag	17.45-20.45
Dinsdag	19.20-21.00
Woensdag	17.50-19.30
Donderdag	19.20-21.30
Vrijdag	17.20-19.30
Zaterdag	17.15-20.15